



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES



**Boire environ
1,5L d'eau
par jour**



**Passer
du temps dans
un endroit frais**

**MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**



**Manger
en quantité
suffisante**



**Donner
des nouvelles
à ses proches**

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule

