



Semaine 37



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de riz Arlequin

Omelette au fromage

Piperade

Coulommiers

Mousse au chocolat

Concombres tzatzikis

Brandade de poisson

Edam

Glace

Crêpe au fromage

Poulet rôti

Gratin de courgettes

Suisse sucré

Tarte aux pommes

Salade verte iceberg

Gardianne de bœuf

Semoule bio

Yaourt brassé à la fraise

Fruit

Betteraves à la ciboulette

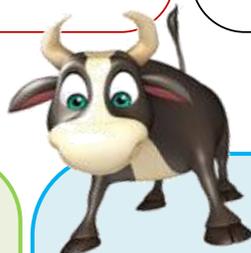
Rôti de porc aux pruneaux*

Macaronis

Saint Nectaire

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :

Mercredi : Poisson pané
 Jeudi : Colin sauce tomate
 Vendredi : Hoki aux pruneaux

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Vendredi : Rôti de dinde aux pruneaux



« Marco, le taureau » te propose :

Jeudi, de la gardianne !

Ce plat est une spécialité de la Camargue, un parc naturel situé au bord de la Méditerranée. Bien que proche de la daube provençale de bœuf, la gardianne aurait pour origine un ragoût d'épaule d'agneau, aujourd'hui remplacée par la viande de taureau ou de bœuf. La gardianne traditionnelle s'accompagne de riz. Cuite lentement en cocotte avec une garniture aromatique, la viande devient tendre et savoureuse....Hummm...



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de tomates**
 Légume : **Haricots verts**

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

