



Semaine 39



**Lundi**

Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes d'aliments



Entrée



Plat principal



Légume Féculent



Produit laitier



Dessert

**Salade de blé tex mex**

**Escalope végétale**

**Epinards à la béchamel**

**Suisse aux fruits**

**Fruit**

**Salade verte iceberg**

**Hachis Parmentier de boeuf**

**Camembert**

**Fruit**

**Macédoine de légumes à la mayonnaise**

**Mignonettes d'agneau miel et abricots**

**Coquillettes**

**Cantal**

**Fruit**

**Carottes râpées**

**Jambon blanc\***

**Riz aux petits légumes**

**Gouda**

**Glace**

**Taboulé**

**Gratin de poisson aux fruits de mer**

**Haricots verts**

**Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)**

**Crème dessert vanille**



**Repas sans viande :**

Mardi : Brandade de poisson  
Mercredi : Saumon miel et abricots  
Jeudi : Calamars à la romaine

**Repas sans porc :**

Présence de porc signalée par \*  
Jeudi : Jambon de poulet

**« Gaspard, l'épinard » t'informe :**

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!  
Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.  
Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...  
Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.  
Alors, je compte sur toi pour tout manger...



**Choix de la semaine**  
Entrée : Betteraves ciboulette  
Légume : Poêlée de légumes

**Origine de nos viandes bovines**  
- Boeuf : France

