



Semaine 41

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas végétarien

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

**Pâté de volaille**

**Dos de colin à la sétoise**

**Poêlée 4 légumes**

**Vache Picon**

**Flan caramel**

**Céleri rémoulade**

**Raviolis au bœuf**

**Coulommiers**

**Fruit**

**Carottes râpées**

**Mignonettes d'agneau sauce tex-mex**

**Blé aux petits légumes**

**Yaourt sucré**

**Fruit**

**Salade verte mélangée**

**Chili de légumes**

**Riz**

**Suisse aux fruits**

**Flan pâtissier**

**Courgettes râpées**

**Poulet basquaise**

**Semoule**

**Fromy**

**Fruit**

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Pomelo  
Mardi : Lasagnes de saumon  
Mercredi : Poisson sauce tex-mex  
Vendredi : Saumon à la basquaise

Présence de porc signalée par \*



« Louanne, la banane », t'informe :

Vendredi, une banane en dessert !

Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ?

Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.



Choix de la semaine

Entrée : Pomelo  
Légume : Purée de potiron

Choix du lundi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

