

Semaine 46

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre

Nuggets de poulet

Légumes façon thaï

Bûche au lait de mélange (vache, chèvre)

Fruit

Taboulé

Mignonettes de bœuf façon Bourguignonne

Haricots verts

Yaourt sucré

Madeline



Mélange coleslaw

Croquettes de poisson

Riz

Yaourt aromatisé

Fruit

Repas végétarien

Salade verte

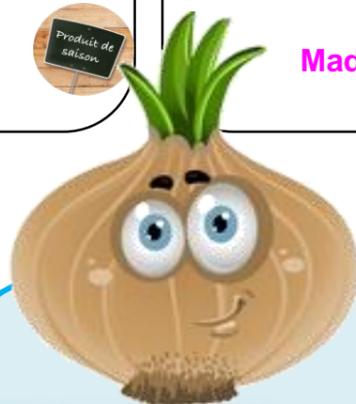
Torsettes aux légumes du soleil

Pois chiches

Petit moulé ail et fines herbes

Flan chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Jean-Loup, l'oignon doux » t'informe :

Située au centre-est de la France, la Bourgogne compte 4 départements : la Côte-d'Or, l'Yonne, la Saône-et-Loire et la Nièvre.

Entre forêts du Morvan, plaines agricoles, vignobles, bourgades médiévale et patrimoine architectural, les paysages ne manquent pas de diversité !

Très réputée pour sa gastronomie, elle regorge de produits et spécialités culinaires (moutarde, pain d'épices, crème de cassis, gougères, jambon persillé, oeufs en meurette, bœuf bourguignon, de nombreux fromages et de vins exceptionnels) cette région fait le bonheur des gourmands !



Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mardi : Colin à la tomate

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Carottes sautées

Choix du jeudi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

