

Semaine 48



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de pois chiches

Omelette au fromage

Ratatouille

Yaourt sucré

Quatre-quart


 **Salade verte**

Rôti de dinde aux pruneaux

Gratin Dauphinois

Pointe de brie

Crème dessert vanille

 **Duo de crudités**

Mignonettes d'agneau tex mex

Duo de boulgour et courgettes

Fromy

 **Fruit**

 **Carottes râpées**


Macaronis à la bolognaise

Edam

 **Pomme bio des Cévennes**

Chou-blanc rémoulade

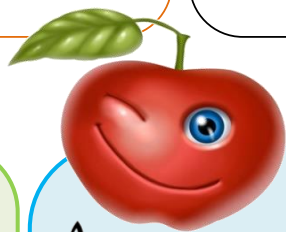
Pesca meunière

 **Gratin de chou-fleur**

Suisse sucré

Muffin nature aux pépites de chocolat

- 
- 
- 
- 
- 
- 



Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux pruneaux
Mercredi : Poisson tex mex
Jeudi : Saumon sauce tomate
Macaronis





Présence de porc signalée par *

« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France. Il en existe plus de 20 000 variétés ! Pleine de vitamines et de minéraux, elle est excellente pour la santé.







Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

