

Semaine 02



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches
- Nuggets de blé
- Ratatouille à l'huile d'olive
- Camembert
- Fruit



Mardi

Repas biologique

- Pizza aux légumes bio
- Mignonettes de bœuf bio à l'ancienne
- Carottes sautées bio
- Gouda bio
- Yaourt sucré bio

Mercredi

- Radis beurre
- Pilon de poulet sauce basquaise
- Macaronis
- P'tit roulé fol épi
- Fruit

Jeudi

- Carottes râpées
- Chipolatas*
- Purée de pommes de terre
- Fromy
- Compote de fruits



Vendredi



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

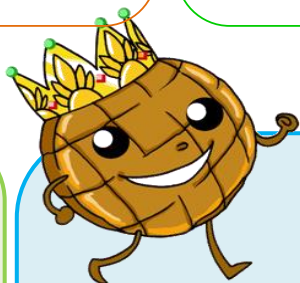
Repas sans viande :

Mardi : Colin à l'ancienne
Mercredi : Saumon basquaise
Jeudi : Poisson pané

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille



« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !
La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.
Miam miam...
Le pâtissier a caché une fève dans la galette.



Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Choux de Bruxelles

Choix du vendredi
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

