

Semaine 05



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

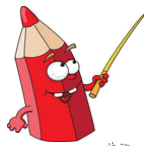
Betteraves à la ciboulette

Omelette au fromage

Duo de petits pois et carottes

Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)

Flan nappé caramel



Mardi

Chandeleur

Taboulé
Steak de veau à la moutarde
Purée de potiron
Yaourt sucré
Crêpe au chocolat



Mercredi

Salade verte iceberg

Colombo de porc*

Riz

Petit moulé nature

Fruit



Jeudi

Repas biologique

Mélange coleslaw bio

Couscous bio de bœuf bio

Gouda bio

Fruit bio

Vendredi

Quiche lorraine*

Nuggets de poisson

Haricots beurre

Suisse aux fruits

Moelleux fourré aux myrtilles

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Poisson pané
Mercredi : Colombo de quenelles
Jeudi : Couscous de la mer
Vendredi : Salade Marco Polo

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Colombo de volaille
Vendredi : Salade Marco Polo



« René, l'oeuf cassé », fête la chandeleur :

Ce mardi 2 février, c'est la chandeleur !

Tu vas pouvoir te régaler

avec une crêpe au chocolat en dessert !

Autrefois, on faisait sauter la première crêpe

avec une pièce d'or dans l'autre main

pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.

Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner

les crêpes dans la poêle ?

On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier,

le bonheur est assuré pour toute l'année !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes

Légume : Haricots verts

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

