



Semaine 13

Lundi
Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi
Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Omelette au fromage

Epinards à la crème

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)

Fruit

Rosette*

Fricassé de poulet New Delhi

Carottes sautées

P'tit roulé Fol épi

Maestro au chocolat

Mélange coleslaw

Steak de veau sauce marengo

Riz

Fromage fouetté Mme Loïk

Tarte aux pommes

Salade verte bio

Macaronis bio à la bolognaise de bœuf bio

Gouda bio

Fruit bio

Salade du pêcheur

Nuggets de poisson

Légumes façon thaï

Suisse aux fruits

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumineuses secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Oeufs durs mayonnaise
Quenelles de brochet New Delhi
Mercredi : Saumon à la toscane
Jeudi : Poisson sauce tomate
Macaronis

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mardi : Oeufs durs mayonnaise



« Martin, le pingouin » t'emmène :

Jeudi, direction l'Italie pour déguster des macaronis à la bolognaise !
Buonissimo...

Les macaronis, c'est tout simple : de la farine de blé, des œufs, du sel, de l'eau et Mamma mia, que du bonheur...

Pour les agrémenter, une petite sauce bolognaise à base de tomates et de viande de bœuf qui doit son nom à la ville italienne de Bologna.



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Chou-fleur à la crème

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.