



# Restaurants scolaires Menus du Lundi 7 au Vendredi 11 Juin 2021



Semaine 23



Mardi

Mercredi



Vendredi

Les aroupes d'aliments

Entrée

Plat principal



Produit laitier





Pizza

aux légumes bio

Steak de bœuf bio à la crème

> Petits pois bio à la française\*



Edam bio

Compote de fruits bio Salade de blé basilic

Dos de colin à la sétoise

Poêlée chinoise

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)

Fruit



Salade de riz camarquais

Cordon bleu



Fromage blanc sucré

Tarte au citron

Radis beurre



Pommes noisettes

**Babybel** 

**Glace** 

Salade de tomates



Coquillettes

**Yaourt** aromatisé















### Repas sans viande:

Lundi: Poisson sauce crème Petits pois

Mercredi : Beignets de calamar Vendredi: Lasagnes de saumon

#### Repas sans porc:

Présence de porc signalée par \*

Lundi: Petits pois

Vendredi: Lasagnes de saumon

## « François, le petit pois » t'informe :

Le petit pois, aussi appelé pois potager, Vert et croquant, il a un goût légèrement sucré,

Le petit pois est concentré en fibres, en protéines et en vitamines B

de plaisir et de bien-être.



#### Choix de la semaine

Entrée : Pomelo

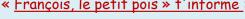
Légume : Purée de carottes



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France





est l'un des plus vieux légumes cultivés en Europe et en Asie. pourtant on ne le mange quasiment que dans des préparations salées. Connu cuit dans les plats traditionnels, le petit pois se déguste aussi cru comme une gourmandise. Il en existe deux variétés : à écosser et mange-tout.

Ses qualités nutritionnelles en font un aliment