



Semaine 35

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi



Mardi

Mercredi



C'est la rentrée!
Jeudi
Repas biologique



Vendredi

- Crêpe au fromage
- Poisson pané
- Gratin de courgettes
- Camembert
- Madeleine

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Jeudi : Lasagnes de saumon

Présence de porc signalée par *



« Tom, le crayon gomme » te souhaite :

Une bonne rentrée scolaire !
En route pour de nouvelles aventures culinaires...
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer divers petits plats.

Ce jeudi, tu vas déguster du Melon.
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été,
Contenant près de 90% d'eau,
ce fruit est très désaltérant et peu calorique.
Il pousse sur une plante à même le sol. →
Il en existe différentes variétés à la chair orange, jaune, blanche ou verte. Hmmm !



Choix de la semaine

Entrée : Céleri rémoulade
Légume : Carottes sautées

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

