

Semaine 37

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

## Lundi

Persillade de pommes de terre

Poisson pané

Ratatouille à l'huile d'olive

St Nectaire

Flan nappé caramel

## Mardi Repas biologique

Melon jaune bio

Hachis Parmentier bio de bœuf bio

Edam bio

Compote de fruits bio

## Mercredi

Céleri rémoulade

Poulet rôti

Duo de boulgour et courgettes

Tartare nature

Fruit

## Jeudi Repas végétarien

Carottes râpées

Lentilles à l'indienne

Riz

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)

Fruit

## Vendredi

Salade verte iceberg

Colombo de porc\*

Farfalles

Suisse aux fruits

Raisins

Les groupes d'aliments

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

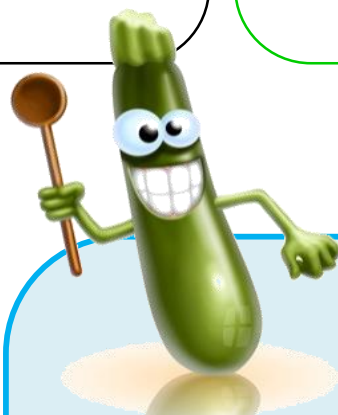
Produits sucrés

### Repas sans viande :

Mardi : Poisson papillote  
Purée de pommes de terre  
Mercredi : Colin sauce tomate  
Vendredi : Colombo de poisson

### Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*  
Vendredi : Colombo de volaille



### « Georgette, la courgette » te propose :

Lundi, le chef t'a cuisiné de la ratatouille !

Cette spécialité niçoise est un ragoût de légumes, traditionnel et évocateur de la cuisine méditerranéenne.

Cette recette du soleil peut se déguster aussi bien chaude que froide, en entrée comme en accompagnement.

Sa recette et son appellation varient selon les régions, ainsi dans l'Hérault, elle est nommée "la chichoumeille" !



### Choix de la semaine

Entrée : Salade de tomates  
Légume : Carottes sautées

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

