



Semaine 38



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi
Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Taboulé

Escalope végétale

Petits pois

Camembert

Crème dessert vanille

Trio de crudités

Steak de veau sauce tomate basilic

Pommes de terre de légumes rostiés

P'tit Roulé Fol Epi

Glace

Radis beurre

Couscous de bœuf et merguez



Fromage blanc aromatisé

Cannelé

Salade verte bio

Aiguillettes de poulet bio au paprika

Macaronis bio

Vache qui rit bio



Raisins bio



Salade de tomates

Gratin de poisson aux fruits de mer

Riz

Petit moulé nature

Fruit

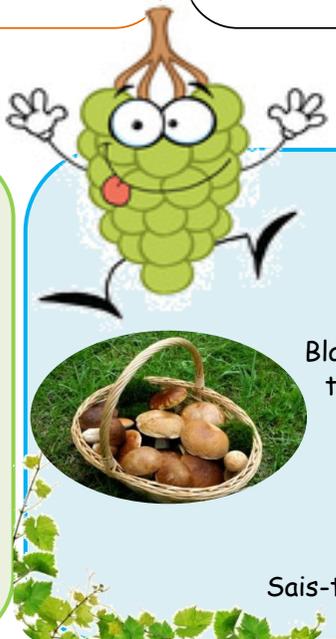


-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki sauce tomate basilic
Mercredi : Couscous de la mer
Jeudi : Filet de colin au paprika

Présence de porc signalée par *



« Pépino, le raisin rigolo » te propose :

Ce Jeudi, du raisin. Humm !!

Blanc ou rouge, le raisin est un fruit au goût sucré très riche en vitamines, bonnes pour ton cœur.

Regarde, il pousse sur des ceps de vigne. Attention à ne pas confondre avec les cèpes, des champignons délicieux !

Sais-tu que le raisin est le deuxième fruit le plus cultivé au monde après les agrumes ?



Choix de la semaine

Entrée : **Pomelo**
Légume : **Purée de céleri**

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

