

Restaurants scolaires
Menus du Lundi 03 au vendredi 07 Janvier 2022
Bonne année 2022 !



Semaine 01



Lundi

Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade italienne bio
Emincé de poulet bio New Delhi
Courgettes sautées bio
Emmental bio
Crème dessert chocolat bio

Duo de crudités
Steak de bœuf sauce barbecue
Pommes de terre rostiés
Petit moulé nature
Fruit

Friand au fromage
Jambon blanc*
Gratin de chou-fleur
Cantal
Fruit

Salade verte Iceberg
Chili sin carne
Riz
Pointe de brie
Compote de fruits

Taboulé
Filet de poisson poêlé au beurre
Purée de carottes
Yaourt sucré
Muffin aux pépites de chocolat



Repas sans viande :
Lundi : Quenelles New delhi
Mardi : Colin sauce barbecue
Mercredi : Omelette

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mercredi : Jambon de poulet



« Lara, le muffin au chocolat », t'informe :

Vendredi tu vas te régaler avec un muffin aux pépites de chocolat !
Cousin de la madeleine, le muffin s'approche de cette saveur sucrée que nous connaissons bien.
Très répandu dans les pays anglo-saxons et principalement aux Etats-Unis, il a su traverser les frontières pour s'inviter dans nos livres de recettes, sur les étals des boulangeries et dans les rayons de nos supermarchés. Les ingrédients pour préparer des muffins sont, pour la plupart, déjà dans nos placards et réfrigérateurs. A ton tour de te coiffer de la toque du chef et d'en préparer !



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

