




Semaine 02



Lundi

Repas végétarien

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de lentilles

Omelette

Ratatouille



Yaourt aromatisé

Madeleine

Mardi

-  Salade verte
- Rôti de dinde au jus
- Gratin Dauphinois
- Emmental
- Maestro vanille









Mercredi

-  Duo de crudités
- Mignonettes d'agneau tex mex
- Duo de boulgour et courgettes
- Mimolette
-  Fruit



Jeudi

Repas biologique

-  Carottes râpées bio 
- Macaronis bio  à la bolognaise bio 
-  Edam bio 
-  Pomme bio des Cévennes 

Vendredi



Crêpe au fromage
Pesca meunière 
Chou-fleur à la crème
Yaourt sucré
Galette des rois

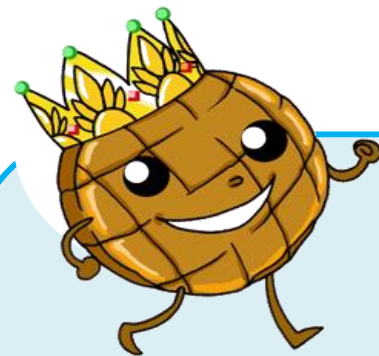
Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki en court bouillon
Mercredi : Colin sauce tex-mex
Jeudi : Saumon à la tomate
Macaronis

Présence de porc signalée par *



« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler

avec une délicieuse galette des rois !

La galette, spécialité du nord de la France

est garnie de frangipane,

une crème pâtissière à base d'amandes.

Miam miam...


Le pâtissier a caché une fève dans la galette.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots beurre

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

