



Les groupes d'aliments

Semaine 06

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

| | |
|---|-----------------|
|  | Entrée |
|  | Plat principal |
|  | Légume Féculent |
|  | Produit laitier |
|  | Dessert |

| |
|-------------------------------|
| Salade de lentilles |
| Omelette |
| Ratatouille à l'huile d'olive |
| Yaourt aromatisé |
| Mini cake aux fruits |

| |
|--------------------------|
| Pizza au fromage |
| Rôti de dinde à l'orange |
| Courgettes à la crème |
| Pointe de brie |
| Crème dessert chocolat |

| |
|-------------------------------|
| Salade verte Iceberg |
| Sauté de bœuf à la provençale |
| Blé aux petits légumes |
| Edam |
| Fruit |

| |
|----------------------------------|
| Chou rouge bio en salade |
| Sauté de porc* bio à la moutarde |
| Coquillettes bio |
| Vache qui rit bio |
| Fruit bio |

| |
|-------------------------------|
| Carottes râpées |
| Filet de merlu sauce Normande |
| Riz |
| Yaourt sucré |
| Tarte chocolat |



« Victoire, la poire » t'informe :

Arrivée en France au XVIème siècle, la poire s'est rapidement imposée dans tout le pays.

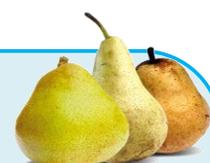
Disponible toute l'année, il en existe plus de 2000 variétés.

En France, la production se concentre sur une dizaine seulement, distinguées en poires d'automne-hiver et poires d'été.

La poire d'automne-hiver par excellence est la Conférence, la variété la plus produite en Europe.

Dès le début du mois de juillet, on trouve sur les étals des marchés les poires Williams et Guyot.

La poire se prête à de nombreuses préparations, salées ou sucrées.



Repas sans viande :

Mardi : Hoki à l'orange
Mercredi : Omelette
Jeudi : Colin à la moutarde

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Rôti de dinde à la moutarde



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

