

Semaine 07

Lundi

Mardi

Mercredi

 **Jeudi**
Repas biologique


 **Vendredi**
Repas végétarien

Les groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert


Salade de blé basilic

Cordon bleu


 **Epinards à la crème**

Camembert

Compote de fruits

 **Trio de crudités**

Filet de poisson à la fondue de poireaux

 **Purée de carottes**

Yaourt aromatisé


Gaufrette au chocolat

Salade verte iceberg

Chipolatas* + ketchup

Farfalles

Fromage fouetté Mme Loïk

 **Fruit**

 **Betteraves bio vinaigrette**

Poulet bio à la basquaise

Semoule bio

Emmental bio

 **Fruit bio**

 **Mélange coleslaw**

Dahl de lentilles

Riz

Tartare nature

 **Fruit**



« Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...



Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mercredi : Saumon sauce tomate
Jeudi : Colin sauce basquaise

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Saucisse de volaille

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots verts

Choix du mardi

Poisson pané



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

