



Semaine 07

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
 Repas biologique

**Vendredi**  
 Repas végétarien

Les groupes  
 d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de blé basilic**

**Cordon bleu**

**Epinards à la crème**

**Camembert**

**Compote de fruits**

**Trio de crudités**

**Filet de poisson à la fondue de poireaux**

**Purée de carottes**

**Yaourt aromatisé**

**Gaufrette au chocolat**

**Salade verte iceberg**

**Chipolatas\* + ketchup**

**Farfalles**

**Fromage fouetté Mme Loïk**

**Fruit**

**Betteraves bio vinaigrette**

**Poulet bio à la basquaise**

**Semoule bio**

**Emmental bio**

**Fruit bio**

**Mélange coleslaw**

**Dahl de lentilles**

**Riz**

**Tartare nature**

**Fruit**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**  
 Lundi : Poisson pané  
 Mercredi : Saumon sauce tomate  
 Jeudi : Colin sauce basquaise

**Repas sans porc :**  
 Présence de porc signalée par \*  
 Mercredi : Saucisse de volaille

**« Gaspard, l'épinard » t'informe :**

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...

**Choix de la semaine**  
 Entrée : Potage de légumes  
 Légume : Haricots verts

**Choix du mardi**  
 Poisson pané

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

**Origine de nos viandes bovines**  
 - Boeuf : France

