



Semaine 02



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Macédoine mayonnaise

Tortelli pesto ricotta sauce tomate

Pointe de brie

Compote de fruit

Mardi

Betteraves ciboulette

Poisson pané

Blé à la provençale

Petit Suisse sucré

Fruit

Mercredi

Salade Italienne

Sauté de dinde sauce aux olives

Brocolis persillés

Samos

Liégeois chocolat

Jeudi

Repas biologique

Chou blanc bio vinaigrette

Hachis parmentier bio

Vache qui rit bio

Fruit bio



Vendredi

Salade iceberg

Paupiette de veau sauce tomate

Carottes Vichy

Pont L'Evêque

Galette des rois

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Repas sans viande :

Mercredi : Colin sauce olive.
Jeudi : Brandade de poisson.
Vendredi : Colin sauce tomate.

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit de saison
Produit local



« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !
La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.

Miam miam...

Le pâtissier a caché une fève dans la galette.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Courgette sautées

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

